Vilnius, 2022 m. balandžio 13 d.

**Pavasarėja, bet susirgti vis dar įmanoma – kaip apsaugoti vaikus nuo peršalimo?**

**Pavasaris – tobulas metas tyrinėti atbundančią gamtą ir kasdien vis daugiau laiko praleisti gryname ore. Visgi, tinkamai nepasiruošusių ir šiltai neapsirengusių pavasario tyrinėtojų tyko labai grėsmingas pavojus – peršalimas. Kaip apsaugoti mažuosius išdaigininkus nuo dar žvarbaus ir permainingo pavasariško oro bei išvengti susirgimų kai už lango šviečia saulė, pasakoja prekybos tinklas „Lidl“.**

Klaidinga manyti, kad peršalimas ir gripo susirgimai yra išimtinai tik rudens ir besikeičiančių žiemiškų orų palydomai, mat atėjus pavasariui šie sveikatos užpuolikai taip pat yra labai pavojingi. Nepaisant to, išvengti peršalimo yra santykinai paprasta. Pirmiausia, reikia pasirūpinti tinkama vitaminų bomba ir savo organizmą sustiprinti iš vidaus. Antra, reikia pasirūpinti tinkama ir pavasariškiems orams pritaikyta apranga bei avalyne.

Nors dažnai juokaujama, kad išsirinkti, ką apsirengti, yra labai sunku, o daliai žmonių ši užduotis yra tiesiog neįmanoma, laikytis antrosios taisyklės nėra taip jau sunku. Suaugusieji turėtų pasirūpinti neperšlampančiais ir patogiais batais, šiltu paltu ar striuke ir kitais aksesuarais. Antra vertus, mažuosius gamtos tyrinėtojus paruošti iššūkiams ir atradimams kur kas sunkiau. Prekybos tinklas „Lidl“ atskuba į pagalbą mažus vaikus auginantiems tėveliams ir pataria, kokios medžiagos ir aprangos detalės yra būtiniausios pavasario vėjams atlaikyti.

**Apatinė apranga – patogi ir nevaržanti judesių**

Dar šaltuoju metų laiku atskleidėme kokybiškos ir nuo darganų apsaugančios aprangos paslaptį – rūbų sluoksniavimą, užsimena „Lidl“. Atėjus pavasariui drabužių sluoksniavimo idėjos nereikia atsisakyti, pavyzdžiui, galite rinktis plonesnio audinio rūbus, tačiau būtina atkreipti dėmesį į tai, kokie rūbai yra arčiausiai odos.

Tiek lauke mus pasitinkanti neretai žvarbi oro temperatūra, tiek namuose susidarantis skersvėjis yra labai apgaulingi, todėl net jaučiantis komfortabiliai, kitą dieną vaikui gali pasireikšti pirmieji peršalimo požymiai. Dėl to apatinis vaikų aprangos sluoksnis turi būti ne tik patogus bei nevaržantis judesių, bet ir pakankamai šiltas, kvėpuojantis.

Šiuo atveju „Lidl“ pataria rinktis patikimas „Lupilu“ prekės ženklo kūdikių glaustinukes, tampres ir kojinaites. Glaustinukės yra pagamintos iš kiekvienam odos tipui draugiškos ekologiškos medvilnės, kuris veikia kaip izoliacinis sluoksnis ir sulaiko oro daleles. Be to, medvilninė kūdikių tamprių medžiaga yra papildyta elastanu, kuris užtikrina patogų ir lengvą judėjimą.

**Viršutinė apranga – apsauganti nuo oro sąlygų**

Priešingai negu maloni liesti apatinė apranga, viršutiniai vaikų rūbai turi būti patvaresni, mat jie yra tikroji apsauga nuo nemalonių oro sąlygų – permainingo vėjo ir pavasarį itin dažnai mus aplankančio lietaus. Kadangi jutiminė oro temperatūra pučiant vėjui gali sumažėti perpus ar daugiau, pasivaikščioti kviečianti saulėta diena gali būti šalta ir žvarbi, todėl reikia nepamiršti šiltų viršutinių rūbų, pabrėžia „Lidl“.

Pavyzdžiui, atėjus pavasariui dar ne metas atsisveikinti su kepure, šaliku bei pirštinėmis. Jeigu šaltuoju metų laiku nešiotos detalės gali būti per storos ir nepatogios, geriau rinkitės vaikus rengti plonesniais drabužiais, tačiau visai jų neatsisakykite.

Kartu labai pravers ir spalvingas lietpaltis ar drėgmei nepralaidi ir šiek tiek ilgesnė striukė su kapišonu. Svarbu nepamiršti ir guminių batų mažiesiems – juos avintys vaikai gali ir toliau smagiai šokinėti per balas ir džiaugtis pavasariniu lietumi. Dėl to „Lidl“ tėveliams pataria nedrausti vaikiškų linksmybių, o pasirūpinti daiktais, kurie leistų tai daryti saugiai.

Visose „Lidl“ prekybos tinklo parduotuvėse jau dabar galima rasti kokybiškų „Lidl“ privataus „Lupilu“ prekės ženklo drabužių kūdikiams ir vaikams. Mažylių apranga ir pavasariškomis šėlionėmis besirūpinančių tėvelių ir senelių prekybos tinkle laukia jau minėtos kūdikių glaustinukės, tamprės, kojinaitės ir puskojinės, taip pat galima rasti ir patogių mergaičių švarkelių, kurių rankovių ir apačios kraštai yra sutraukti guma.

Gera žinoti ir tai, kad šią savaitę „Lidl“ vykstantis pavasarinės tekstilės išpardavimas savo asortimente turi ir daugybę prekių suaugusiems – su visu drabužių asortimentu galite susipažinti naujausiame kataloge ar apsilankę artimiausioje tinklo parduotuvėje.

**Daugiau informacijos:**

Dovilė Ibianskaitė

Korporatyvinių reikalų ir komunikacijos departamentas

UAB „Lidl Lietuva“

Tel. +370 66 560 568

[dovile.ibianskaite@lidl.lt](mailto:dovile.ibianskaite@lidl.lt)